

年間指導計画

都立南平 高等学校 令和7年度(1学年用) 教科

保健体育 科目 体育

教 科： 保健体育

科 目： 体育

單位數：

單位數： 2 單位

單位數： 2 單位

總：總引・橫山點)

(5組～8組：横山大・横山點)

使用教科書：

新高等保健体育（大修館）

【知 識 及 び 技 能】 各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身に付けるようにする。

【思考力、判断力、表現力等】 運動や健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。

【学びに向かう力、人間性等】 生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

[illegible]